



## Mangfallgebirge Trainsjoch (1707 m)

6

**Grenzgang über dem Ursprungspass**

Das Trainsjoch ist ein Grenzberg zwischen Bayern und Tirol mit Zustiegen von beiden Seiten. Weil die urige Mariandlalm auf Tiroler Boden liegt und eine ordentliche Brotzeit bietet, starten die meisten knapp hinter der Landesgrenze am Ursprungspass.



▲ ↑ 890 Hm | ▼ 890 Hm | → 11 km | ⌚ 4 ½ Std. |

**Talort:** Bayrischzell (800m)

**Ausgangspunkt:** Parkplatz knapp südlich des Ursprungspasses (836m)

**Gehzeiten:** Parkplatz – Mariandlalm 1¼ Std. – Trainsjoch 1¼ Std. – Mariandlalm 1¼ Std. – Parkplatz ¾ Std.

**Mobil vor Ort:** BOB bis Bayrischzell. Linienbus zum Ursprungspass (Halt beim Parkplatz)

**Karten/Führer:** AV-Karte 1:25000, BY 16 »Mangfallgebirge Ost: Wendelstein«, Kompass 1:50000, Blatt 8 »Tegernsee«

Schliersee · Wendelstein«; Eugen E. Hüsler »Wanderführer Tegernsee – Schliersee« Kompass-Verlag

**Information:** Tourist-Info · Kirchplatz 2, 83735 Bayrischzell; Tel. 08023/648, www.bayrischzell.de

**Hütten:** Mariandlalm (1216m), ganzjährig geöffnet (Mai bis Oktober: Montag Ruhetag, übrige Zeit: Montag, Dienstag und Donnerstag geschlossen)

**Schlüsselstelle:** Extrem steile Passage (ca. 120 Höhenmeter) zum Gipfelgrat



**Wegbeschaffenheit:** Bis zur Mariandlalm Sandstraße · alternativ alter Almweg · Sonst ordentliche Bergwege mit steilen Abschnit-

ten (siehe oben)

**Einsamkeitsfaktor:** mittel

**Familienfreundlichkeit:** Eingeschränkt

## Mangfallgebirge Trainsjoch (1707 m)

mit kleineren Kindern nur bis zur Mariandlalm empfehlenswert

**Schlechtwetter-Alternative:** Zur Ackernalm (1338 m) fahren und dort die feinen Käse probieren. Die Almkäserei ist von Mai bis Oktober geöffnet; Tel. 0043/676/4256363

**Orientierung/Route:** Vom Parkplatz am Ursprungspass wandert man in gut einer Stunde auf der Sandstraße zur Mariandlalm. Hinter der hübsch gelegenen Hütte links steil bergan gegen den Nesselberg, wo man auf den Zustieg aus dem Nesselstal stößt. Nun mehr oder weniger am Kamm zum Fuß des Gipfelaufschwungs. Durch die sehr steile, teilweise geröllige Latschengasse hinauf zum Grat und hinüber zum Kreuz am Trainsjoch (1707 m). Der Abstieg ist ebenfalls recht steil; über kurze Felsstufen helfen hölzerne Stiegen. In der Wiesensenke (1480 m) unter dem Ascherjoch rechts und über licht bewaldete Hänge mit schöner Aussicht hinab zur Mariandlalm. Auf dem Hinweg zurück zum Parkplatz am Ursprungspass.

**Persönliche Empfehlung:** Aus der Senke unter dem südlich Trainsjoch kurz hinauf zum Semmelkopf (Ascherjoch, 1558 m) und dann mit viel Aussicht am Grat entlang über den

Saurüssel (1530 m) zur Ascherjochalm und auf einer Sandstraße hinunter ins Trockenbachtal (sehr lohnend, einsam; 5 ½ Std., markiert)

**Eugen E. Hüsler**

**Lustwandeln an der  
österreichischen Grenze**



Foto: Eugen E. Hüsler