



UNISOLIERTE TRINKFLASCHEN

Zum Nuckeln

Trinken ist wichtiger als essen, besonders bei schweißtreibenden Aktivitäten – das weiß inzwischen jeder. Für Touren im Sommer eignen sich leichte, unisolierte Flaschen aus Aluminium, Polycarbonat oder auch Edelstahl. Wir haben uns für Sie auf dem Markt umgeschaut | **Von Christian Schneeweiß**

Egal ob auf gemütlicher Bergwanderung oder anspruchsvoller Hochtour – eine Trinkflasche ist immer dabei. Im Sommer verzichtet man gerne auf eine schwerwiegende oder voluminöse Isolierung (es sei denn zur Kühlung) und trinkt aus einer Aluminium- oder Polycarbonatflasche, neuerdings auch Edelstahlflasche. Weichkunststoffflaschen fürs Biken wären besonders wegen ihres einfachen »Nuckelverschlusses« (meist als Schnellverschluss bezeichnetes Mundstück) auch praktisch, aber weniger robust und nicht ganz auslaufsicher (nicht in dieser Kaufberatung). Trinkblasen sind an Rucksäcke gebunden, kaum zu reinigen und daher letztlich nur für Wasser geeignet.

Aluminiumflaschen von Markenherstellern sind innen gegen Materialauslaugung geschützt und resistent gegen Schimmelbildung. Sie sollten aber gleich nach der Verwendung von Fruchtsaft ausgewaschen werden, da sie sich im Gegensatz zu durchsichtigen Polycarbonatflaschen mit weiter Öffnung bei Schmutz- oder Schimmelbildung nur schwer

säubern lassen. Die Innenbeschichtung kann bei Schlägen Risse bilden und lässt mit den Jahren nach, so dass sich bei alten verbeulten Alufflaschen innen oft unschädliche Flecken bilden. Eine unzerstörbare Edelstahlflasche benötigt dagegen keinerlei Beschichtung, wiegt allerdings doppelt so viel (kompakte TATONKA 250 g bei 1 l) und kostet mehr. Ge-

nerell sind Alufflaschen deutlich robuster und trotzdem etwas leichter als die aus der Verwendung im Chemiebereich stammenden, chemisch inerten (also säurefesten) Polycarbonatflaschen. Obwohl sie zusätzlich fünf Prozent Reservevolumen als Druckausgleich haben und am längsten ausfallen, sind die Alufflaschen von MARKILL federleicht (Dynamic Line 28 cm / 125 g bei 1 l). Dafür sind Polycarbonatflaschen trotz Einfärbung durchsichtig und besitzen eine Füllstandsanzeige.

Grundsätzlich sind weite Verschlüsse wie bei den meisten Polycarbonatflaschen (5,5 cm) zum Einfüllen von Getränken oder Mixturen besser, während sich aus den schmalen Öffnungen



Sinnvoller Zusatz

Eine per Kordelzug anpassbare Wärmehülle für den Winter mit Schlaufe für einen Hüftgurt und Clipper für einen Tragriemen



Raffiniert Neuartige Schnellverschlüsse für Bike-taugliche Trinkflaschen sind ein genialer Druck-Schnellverschluss (Sigg) und ein multifunktionaler Clipverschluss (auch fürs Klettern geeignet; Nalgene OTG)

Bergsteiger
TIPP
GEWICHT

MARKILL
Dynamic Line 1 L

Außen lackierte, innen beschichtete Aluflasche mit den Maßen 28 cm Höhe x 8 cm Durchmesser

Gewicht: 125 g (1 L)
Öffnung: 3 cm
Verschluss: Schraubdichtung (auch Bügelverschluss)
Extras: Karabineröse, Option Wärmehülle mit Gürtelschlaufe/Clipper

Robustheit:
Handhabung:

Eindruck: Federleichte Allround-Flasche für Berg-Aktivitäten; fünf Prozent Füllreserve, nach Saftverwendung sofort ausspülen

Preis: 11,- €
www.vaude.com



MARKILL
Evolution 0,8 L

Außen lackierte, innen beschichtete Aluflasche mit Halteriefen und den Maßen 28,5 cm Höhe x 7 cm Durchmesser

Gewicht: 150 g (0,8 L)
Öffnung: 3 cm/Füll 5,5
Verschluss: Dichtungs-Füllverschluss + Schraub-Dichtung
Extras: Karabineröse Option Wärmehülle mit Gürtelschlaufe/Clipper

Robustheit:
Handhabung:

Eindruck: Perfekt befüllbare Flasche für bewegungsintensive Aktivitäten; fünf Prozent Füllreserve, nach Saftverwendung sofort ausspülen

Preis: 13,95 €
www.vaude.com



NALGENE
PC Wide Mouth

Durchsichtige Polycarbonatflasche mit den Maßen 21 cm Höhe x 9 cm Durchmesser

Gewicht: 180 g (1 L)
Öffnung: 5,5 cm
Verschluss: Kunststoff-Schraubverschluss
Extras: Füllstands-Markierungen, Option Hülle mit Gürtelschlaufe

Robustheit:
Handhabung:

Eindruck: Perfekt befüllbare Flasche mit verlustsicherem Verschluss; leicht zu reinigen, kann nach häufigem Gebrauch lecken, sehr breit

Preis: 11,95 €
www.nalgene-outdoor.com



PRIMUS
Water Bottle 0,6 L

Innen beschichtete, außen lackierte Aluminiumflasche mit den Maßen 20,5 cm Höhe x 7 cm Durchmesser

Gewicht: 160 g (1 L)
Öffnung: Mund/Füll 2,8 cm
Verschluss: Schraubdichtung mit einfachem Mundstück oder mit Karabineröse
Extras: Mundstück mit Schutzkappe, 2 Verschluss-Optionen

Robustheit:
Handhabung:

Eindruck: Multifunktionelle Flasche mit zwei Verschlussvarianten; Füllverschluss nicht kompatibel mit anderen Marken

Preis: 9,95 €
www.primus.se



SIGG
Traveller 1 L

Innen beschichtete, außen lackierte Aluminiumflasche mit den Maßen 25,5 cm Höhe x 8 cm Durchmesser

Gewicht: 140 g (1 L)
Öffnung: 3 cm
Verschluss: Schraubdichtung mit Karabineröse
Extras: Dichtungsring fixiert

Robustheit:
Handhabung:

Eindruck: Klassische Allround-Flasche für Berg-Aktivitäten; Dichtung verrutscht nicht, nach Saftverwendung sofort ausspülen

Preis: 13,- €
www.sigg.com



SIGG
Sport Bottle ABT

Innen beschichtete Aluminiumflasche mit Haltering und den Maßen 25,5 cm Höhe x 7 cm Durchmesser

Gewicht: 150 g (0,75 L)
Öffnung: Druck/Füll 3 cm
Verschluss: Fixierbares Druck-Mundstück + Dichtungs-Füllverschluss
Extras: hoher Durchfluss, Schutzkappe

Robustheit:
Handhabung:

Eindruck: Sicher handhabbare Flasche mit genialem Verschluss; Mundstück tropft nicht, nach Saftverwendung ausspülen

Preis: 17,50 €
www.sigg.com



TATONKA
Stainless Bottle 1000

Unisolierte Edelstahlflasche mit den Maßen 24,5 cm Höhe x 8 cm Durchmesser

Gewicht: 250 g (1 L)
Öffnung: 3 cm
Verschluss: Schraube mit Karabineröse
Extras: keine

Robustheit:
Handhabung:

Eindruck: Kompakte und robuste Flasche für alle Getränke; keinerlei Material-Auslaugung oder Schimmelbildung, aber hohes Gewicht

Preis: 17,50 €
www.tatonka.com



CAMELBAK
Bottle

Durchsichtige Polycarbonatflasche mit den Maßen 24 cm Höhe x 7,5 cm Durchmesser

Gewicht: 190 g (0,75 L)
Öffnung: Saug/5,5 Füll cm
Verschluss: Kunststoff-Füllverschluss + Saug-Mundstück/-Rohr
Extras: Füllstands-Markierungen, Karabineröse

Robustheit:
Handhabung:

Eindruck: Perfekt befüllbarer Allrounder mit super Saugverschluss; Saugrohr schwer zu reinigen, Mundstück simpel mit praktischer Schutzstellung

Preis: 16,95 €
www.camelbak.com



Weite Hälse: Trinkflaschen mit weiter Öffnung (5,5 cm, aber nicht kompatibel) und einfachem, gesichertem Verschluss (Nalgene Polycarbonate Wide Mouth) bzw. Kombination der Einfüllöffnung mit schmalerem Trinkverschluss (Markill Evolution Weithals)



Praktisch: Bei so einer weiten Öffnung lässt sich die Flasche problemlos mit Pulverkonzentrat oder Flüssigkeit befüllen (Nalgene OTG)

Schraubverschluss mit Dichtung (perfekt bei SIGG), den man jedoch beim Trinken verlieren kann. Beim Kunststoffverschluss der NALGENE Wide Mouth ist der einfache Schraubdeckel dagegen an der Flasche befestigt. Klassi-

sches Kennzeichen der Aluminiumflasche für den Gebirgseinsatz ist die Karabineröse am mit einer Dichtung versehenen Schraubverschluss. Dieser kann sowohl beim Klettern oder Klettersteig per Karabiner an den Gurt

gehängt (erspart die Mitnahme eines Rucksacks) als auch beim Trekking am Traggurt befestigt werden (v. a. kleinere Modelle). PRIMUS liefert ein optionales Mundstück (nicht tropfsicherer Nuckel-Schnellverschluss) mit Schutzkappe gleich mit, so dass man für alle Fälle gerüstet ist.

Alutrinkflaschen lassen sich etwas schlechter greifen als Polycarbonat- oder Kunststoffflaschen. Der außen gegen Kratzer und für die Optik aufgetragene Lack verbessert zwar den Griff auf dem glatten Metall etwas; griffiger al-

lerdings ist eine Vertiefung im oberen Drittel der Flasche (Riefe wie bei MARKILL Evolution oder besser ein Ring wie bei SIGG). Etwas schmalere (7 statt 8 cm Durchmesser) und kleinere Flaschen (ca. 0,6 bis 0,8 l) mit Vertiefung eignen sich außerdem ideal zur Befestigung in einem Bike-Halter. Die Kombination mit einem tropfsicheren Mundstück macht hier Sinn.

Zwar lassen sich auch die Polycarbonatflaschen (aber keine Kunststoffflaschen) heiß befüllen, der grundsätzliche Nachteil aller unisolierten Trinkflaschen ist

aber, dass sie sich dann kaum noch anfassen lassen. Mit Hülle aber lässt sich eine Flasche noch problemlos verwenden (NAL-

GENE), während sie sich bei einer isolierten Wärmehülle auch bedenkenlos im Winter einsetzen lässt (MARKILL). ■

DARAUF SOLLTEN SIE ACHTEN:

Wenn einige wichtige Details stimmen, dann werden Sie von Ihrer Trinkflasche auf Tour nicht enttäuscht werden!



Ein Ring am Verschluss erlaubt das Tragen per Karabiner am Klettergurt oder Rucksack

Die Einfüllöffnung sollte auch zur Reinigung möglichst weit sein

Das Material kann eher robust (Aluminium) oder eher säuresicher sein (Polycarbonat)

Der Verschluss muss dicht sein und den vorgesehenen Einsatzbereichen entsprechen

Der Griff wird bei Aluflaschen durch Halteriefen/-ring oder/und Lackierung verbessert

WELCHE FLASCHE EIGNET SICH WOFÜR?

	Wandern	Bergtour	Alpin	Klettern
Markill Dynamic Line 1 L	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Markill Evolution Weithals 0,8 L	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Nalgene OTG	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Primus Water Bottle	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Sigg Traveller	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Sigg Sport Bottle ABT	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Tatonka Stainless Bottle 1000	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Camelbak Bottle	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Experten-Tipps

• Eine Wärmehülle für den Winter lässt sich auch als Schutzhülle gegen Verbrennung der Finger und wegen der angebrachten Schlaufe zum Tragen der Flasche außen am Rucksack verwenden (am besten am leicht erreichbaren Hüftgurt).

• Etwaige Rückstände in der Flasche lassen sich durch den Zahnschmelzreiniger Kukident oder eine Flaschenbürste entfernen. Sigg bietet spezielle Reiniger und eine Flaschenbürste auch zum Reinigen des Schraubverschlusses an.

• Beim Füllvolumen sind 0,5 l (0,3 l mag Kindern genügen) dann ausreichend, wenn man die Flasche an einem Hipbag oder zwei in den seitlichen Netztaschen eines Mini-Rucksacks transportiert. Um 0,75 l sind ideal fürs Bike, 1 l für den Berg – an heißen Tagen oder bei langen Touren ergänzt um eine kleinere Flasche.

• Verlorene oder andersartige Verschlüsse lassen sich bei Aluflaschen problemlos nachkaufen bzw. zukaufen (nicht alle), da die Schraubgewinde aller Modelle und Hersteller (inklusive Edelstahlflaschen von Tatonka) standardisiert sind (außer Primus!).



Klassiker: Bei Gebirgskletterrouten unverzichtbar und auf Klettersteig oder Hochtour sehr praktisch ist die klassische Verschlussöse zum Einklinken eines Karabiners – mit welchem sich diese leichter öffnen lässt (Markill)

sehr gut gut befriedigend ausreichend schlecht