



Fotos: Archiv Ospray (links), Christian Schneeweiß (Details)

TRINKSYSTEME

Durst-

Stiller

Jeder bessere Rucksack ist dafür vorgesehen, und Biker verwenden es als »Camelbak« seit langem: Das Trinksystem wird nun auch für Bergsteiger und Trekker interessant. Wir sagen Ihnen, worauf sie beim Kauf achten sollten.

Von Christian Schneeweiß



ACCESSOIRES Ausführliche Bedienungs-/Pflege-/Ersatzteil-Anleitung (am Beutel!) plus Schlauchbürste/Fixierungen im Lieferumfang sowie optionale Isolierhülle und -schlauch aus leichtem Neopren (Vaude)

Immer schnell etwas zum Trinken greifbar haben. Das ermöglichen die modernen Trinksysteme. Sie bestehen meist aus einem Kunststoffbeutel mit Kunststoffschlauch. Der Beutel wird im entsprechenden Fach am Rücken des Rucksacks verstaut und der Schlauch durch eine extra Öffnung über einen der Schulterträger in Mundnähe geführt und dort fixiert. Solche Trinksysteme sind besonders für sportlich ambitionierte Bergsteiger oder auf mehrtägigen Trekkingtouren sehr praktisch: Man kann während des Laufens, Bikens oder auch auf leichten Klettertouren trinken.

Ein oft übersehener Vorteil des Trinkbeutels ist der minimale Packvolumenverlust des Rucksacks bei optimaler Gewichtsverteilung am Rücken – besonders bei Sommertouren, die die Mitnahme größerer Flüssigkeitsmengen erfordern (Beutelvolumen normalerweise 1, 2, 3 Liter, teils sogar mit Zwischengrößen). Dabei wiegen Trinksysteme nur 100 (Platypus!) bis 150 Gramm (bei 2 Litern Fassungsvermögen) und sind leer sehr klein verstaubar. Die Trinkbeutel-fächer der meisten Rucksäcke haben auch anderweitig nutzbare DIN A4-Breite, während schmalere Fächer den Beutel besser halten. Über den meisten Fächern befinden sich heute Fixierungen (ein oder zwei Clips oder Klettchen), an denen die Hängöffnung oder -schlaufe des Trinkbeutels eingehängt wird (Source Clear, Platypus Big Zip recht formstabil). Bei Ortlieb handelt es sich um einen multi-



Camelbak
Omega Hydrotanium
Beutel mit versenktem Schraubverschluss, Hänghaken; Schlauch mit Winkel-Beißventil
Gewicht/Volumen: 215 g / 3 L
Maße/Schlauchlänge: 18 x 45 cm / 96 cm
Öffnung: 9 cm
Extras: antibakterielle Beschichtung, Ventil sperrbar, Lebenszeit-Garantie
Befüllung
Mundstück
Eindruck: robustes klassisches System mit super Schraubverschluss, relativ leichte Reinigung, relativ schwer und teuer
Preis: 34,95 €
www.camelbak.com
Einsatzbereiche
Aktivsport Trekking



Deuter
Streamer 2,0 L
Beutel mit Schubverschluss, Hängschlit; Schlauch mit Winkel-Beißventil
Gewicht/Volumen: 145 g / 2 L
Maße/Schlauchlänge: 19,2 x 36 cm / 96 cm
Öffnung: 9 cm
Extras: bakterienfrei, Ventilkappe, Tropf-Hängung, Option Isolierung
Befüllung
Mundstück
Eindruck: vielseitig befüllbarer Beutel, glasartig bakterienfreie Innenseite und Top-Mundstück, simple Befüllung/Reinigung/Trocknung
Preis: 22,95 €
www.deuter.com
Einsatzbereiche
Aktivsport Trekking



Ortlieb
Beutel 4 L + Trinkschlauch
Beutel mit Schraubverschluss, verstellbare Tragschlaufen; Schlauch-Aufsatz mit Winkel-Beißventil
Gewicht/Volumen: 180 g / 4 L
Maße/Schlauchlänge: 26 x 39,5 cm / 88 cm
Öffnung: 5,5 cm
Extras: an Kompressionsriemen fixieren, Option Duschaufsatz
Befüllung
Mundstück
Eindruck: multifunktionaler Wassertank mit Trinkschlauch-Aufsatz, nicht fürs Trinkfach, für wasserarme Treks, Schlauch relativ kurz
Preis: 19,95 + 15,95 €
www.ortlieb.com
Einsatzbereiche
Aktivsport Trekking



Platypus
Big Zip II 2,0 L / 70 oz
länglicher Beutel mit Gefrierbeutelverschluss, keine Aufhängung; Schlauch mit Beißventil
Gewicht/Volumen: 105 g / 2 L
Maße/Schlauchlänge: 17,5 x 43,5 cm / 106 cm
Öffnung: 8 cm
Extras: antibakterielle Silberionen, Ventil sperrbar, relativ formstabil
Befüllung
Mundstück
Eindruck: einfaches und superleichtes System mit schwergängiger Füllöffnung, antibakteriell, sehr langer Schlauch
Preis: 28,95 €
www.cascadedesigns.com
Einsatzbereiche
Aktivsport Trekking

Bergsteiger
TIPP
Gewicht

sehr gut gut befriedigend ausreichend schlecht

funktionellen Wassersack (4 Liter Fassungsvermögen) mit optionalem Schlauchaufsatz (auch Strohhalm/Verbindungsstück) für Trekking oder Camping, der an den seitlichen Kompressionsriemen eines Rucksacks befestigt oder als Dusche verwendet werden kann.

Besonders für Trekking sinnvoll ist eine Trinkbeutel-Beladung über eine separate Rückenöffnung – zumal diese zudem verhindert, dass Restfeuchtigkeit vom Beutelbefüllen in die Reservekleidung dringt. Dieses Verfahren ist optimal in Kombination mit einer neuartigen Kupplungs- oder Adapter-Verbindung (Waschmaschinen-Schraubanschluss) zum Trinkschlauch (Source Widepack, Platypus Hoser, Vaude beides): Der Beutel kann jederzeit abgetrennt und neu befüllt werden, während bei traditionellen Modellen der Schlauch mit herausgezogen werden muss.

Noch nicht ausgereift ist die optimale Führung des möglichst nicht mehr als einen Meter langen Schlauchs am Traggurt und Brustriemen zum Mund, weshalb sich abgewinkelte

Beißventile (das heißt, zum Trinken wird auf das Ventil gebissen, damit die Flüssigkeit durchläuft) durchgesetzt haben (außer Platypus). Das Hightech-Ventil von Source (dasselbe bei Deuter, Ortlieb) hat einen hohen Durchfluss und eine Schutzkappe. Den gleichen Durchfluss haben Camelbak und Vaude, wobei das unscheinbare Ventil von Vaude als einziges rundum statt in nur einer Beißstellung funktioniert. Dafür kann es ebenso wie bei Platypus lecken (Ventil bei Platypus Big Zip und Camelbak schließbar).

Zur Befüllung ist der traditionelle Schraubverschluss



VENTILIERT Effektivstes Beißventil mit Schutzkappe (Source, Deuter, Ortlieb); rundum heißbares Ventil (Vaude); nicht abgewinkeltes Ventil mit geringerem Durchfluss plus Schlauch-Befestigungsklammer (Platypus Hoser)



VERSCHLOSSEN Weiter Tüten-Schubverschluss mit Hängschlit (Deuter); sehr robuster und weiter, versenkter Schraubverschluss mit Hänghaken (Camelbak); Form stabilisierender Gefrierbeutelverschluss (Platypus Big Zip)

Geschlaucht Traditionell fixe untere Schlauchbefestigung (Source Clear), mit Kupplung zur Beutelentnahme (Source Widepack), an »Waschmaschinen«-Füllverschluss (Platypus Hoser)





Platypus
Hoser 2,0 L / 70 oz

abschraubbarer Beutel mit Adapterverschluss, Hängöse, Schlauch mit geradem Beißventil

Gewicht/Volumen: 110 g / gut 2 L

Maße/Schlauchlänge: 15 x 41 cm / 108 cm

Öffnung: 2 cm

Extras: antibakterielle Silberionen, Schlauch-Fixierung

Befüllung

Mundstück

Eindruck: einfaches und superleichtes System mit kleiner Füllöffnung, antibakteriell, sehr langer Schlauch, Ventil kann lecken

Preis: 22,95 €

www.cascadedesigns.com

Einsatzbereiche



Source Clear
Clear 3

länglicher Beutel mit Schraubverschluss, Häng-/Tragschlaufe; Schlauch mit Winkel-Beißventil

Gewicht/Volumen: 200 g / 3 L

Maße/Schlauchlänge: 19 x 42,5 cm / 100 cm

Öffnung: 5 cm

Extras: Abstandshalter, bakterienfrei, relativ formstabil, Ventilkappe

Befüllung

Mundstück

Eindruck: robustes klassisches, durch glasartige Innenseite bakterienfreies System mit Top-Qualität und -Mundstück

Preis: 24,95 €

www.source-vagabond.com

Einsatzbereiche



Source Clear
Widepack 2

abkuppelbarer Beutel mit Schubverschluss, Hängschlitz; Schlauch mit Winkel-Beißventil

Gewicht/Volumen: 155 g / 2 L

Maße/Schlauchlänge: 19,2 x 36 cm / 96 cm

Öffnung: 9 cm

Extras: bakterienfrei, Ventilkappe, einfach zu befüllen/reinigen

Befüllung

Mundstück

Eindruck: vielseitig befüllbarer, abkuppelbarer Beutel, bakterienfreie Innenseite und Top-Mundstück, simple Reinigung/Trocknung

Preis: 22,95 €

www.source-vagabond.com

Einsatzbereiche



Vaude Markill
Aquarius Trinksystem

abkuppelbarer Beutel mit Adapter-/Schubverschluss, Hängschlitz/Ösen; Schlauch mit Winkel-Beißventil

Gewicht/Volumen: 150 g / bis 2,5 L

Maße/Schlauchlänge: 17 x bis 45 cm / 96 cm

Öffnung: 2 bzw. 10 cm

Extras: Anleitung, Länge variabel, Fixierungen, Schlauchbürste

Befüllung

Mundstück

Eindruck: vielseitigster, abkuppelbarer Beutel mit variablem Volumen, simple Reinigung/Trocknung, super Anleitung, Mundstück leckt bei Druck

Preis: 25,- €

www.vaude.com

Einsatzbereiche



(Camelbak, Source Clear, Ortlieb auch für Katalysator-Aufsatz) auf dem Beutel recht unpraktisch, man muss den Beutel aber nicht halten. Seitliche Befüllungsöffnungen sind zwar deutlich schmaler (Durchmesser nur zwei Zentimeter), aber günstiger angeordnet und per Wasserhahn leicht zu befüllen (nicht Trekking-tauglich). Genial ist der von Source eingeführte Schubverschluss, bei dem sich das obere Ende des Beutels wie eine Tüte öffnen und per Klemmschieber wieder wasserdicht verschließen lässt (Platy-

pus Big Zip mit Gefrierbeutelverschluss).

Diese weite Öffnung lässt sich nicht nur in jeder Situation befüllen, sie ermöglicht auch ein vollständiges Auslaufen und Trocknen des Beutels. Dies ist auf dem genialen Beutel von Vaude ebenso liebevoll dargestellt wie Handhabung, Reinigung und Ersatz-/Zusatzteile – von denen Reinigungsbürste und Riemenfixierung für den Schlauch gleich mitgeliefert werden (bei Deuter, Source zusammen mit weiteren Accessoires extra). Gegen Bakterien oder Schimmelbildung bei Verwendung von Säften sind bei Platypus die Beutelinneiwände mit Silberionen versehen, während Source und Deuter durch eine neglasartige Beschichtung das Ansetzen von Mikroben schlichtweg verhindern. ■

Effektive Leitung über Fixierungen am Schultergurt bei einem halbstarren Schlauch mit Isolierung gegen Kälte (und Hitze), der in der zu-rechtgebogenen Position bleibt (Option Tube Director von Camelbak)

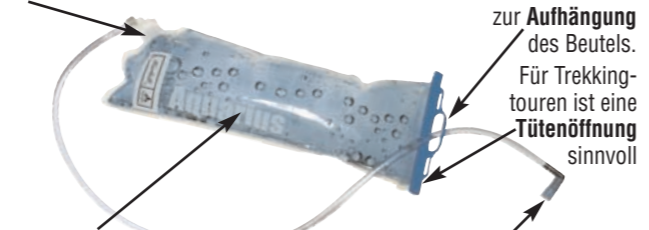


DARAUF SOLLTEN SIE ACHTEN

Die **Schlauchbefestigung** unten sollte durch Kupplung/Schraubverschluss vom Beutel trennbar sein

In den meisten Berg-/Bike-Rucksäcken befinden sich Schlitz oder Öse zur **Aufhängung** des Beutels.

Für Trekkingtouren ist eine **Tütenöffnung** sinnvoll



Der **Beutel** sollte zirka zwei Liter Flüssigkeit fassen und antibakteriell beschichtet sein

Das **Beißventil** sollte dicht und leichtgängig sein sowie einen hohen Durchfluss haben

Tipps vom Trekking-Experten

- Beim **Kauf** des Trinksystems am besten den Rucksack zum Anpassen des Trinkschlauchs mitnehmen.
- Den **Trinkbeutel** nicht heiß befüllen (Source/Deuter bis 80° C) und keine kohlenstoffhaltigen Getränke oder Milch einfüllen.
- **Achtung!** Viel Wasser nur bei salzigem/mineralienreichem Essen trinken (ab zwei Liter Gefahr der Demineralisierung).
- Nach **Gebrauch** System durchspülen, Schlauch komplett entleeren und Beutel offen lagern.
- Damit die Beutelwände beim **Trocknen** nicht aufeinander kleben, Schlauch in den Beutel stecken (Abstandshalter nur bei Source Clear).

