



Foto: SALEWA

WINDRESISTENTE WESTEN

# Kernenergie

Die Vorteile einer Jacke ohne Ärmel zeigen sich erst auf den zweiten Blick. Dann beweisen die Westen ihre Vorzüge: Bewegungsfreiheit, gute Belüftung und der Körperkern bleibt immer schön warm. So ist man bestens vor Auskühlung geschützt und bleibt leistungsfähig.

Von Christian Schneeweiß

Einfache Fleece-Westen sind bei Bergwanderern recht beliebt. Sie sind leicht, preisgünstig und halten den Körperkern zuverlässig warm – so lange es windstill ist. Bläst jedoch eine steife Brise, sind leicht gefütterte Westen aus windabweisendem Material den Fleece-Westen

deutlich überlegen. Sie schützen den Körperkern, ohne bei Aktivität die Armfreiheit einzuschränken. Zudem wird überschüssige Körperwärme über die freien Arme abgegeben.

Gefertigt werden diese Westen heute meist aus windresistentem und elastischem Softshell-Außen-

material (z. B. VERTICAL), das teils mit einer winddichten Membran versehen ist (z. B. Gore Windstopper Softshell) und gleichzeitig wasserresistent ist. Das heißt, einem leichten Nieselregen oder Schneeschauer halten sie durchaus stand. Mehr macht auch keinen Sinn, denn die freien Arme sind ja ungeschützt. Ausnahme: Bei den Westen mit anzipfbaren Ärmeln kommen bei Regen diese aus dem Rucksack und an die Weste.

### Mehr Schutz, mehr Schweiß

Windschutz geht auf Kosten der Atmungsaktivität. Je mehr Schutz ein Kleidungsstück vor Wind bietet, desto weniger kann

die Körperwärme (Schweiß) nach außen abgegeben werden. Wer es luftig mag, ist deshalb mit einer einfachen Fleece-Weste gut bedient. Wer jedoch Schutz vor Wind sucht, wird zu einer Membran-Weste greifen. Einen guten Kompromiss zwischen Windschutz und Atmungsaktivität bilden die Softshell-Westen.

Der Einsatzbereich der windresistenten Westen ist in der Regel recht groß. Ausnahme sind ganz dünne, ungefüllte Westen, wie sie vor allem zum Joggen verwendet werden. Die hier vorgestellten Modelle bieten ausreichend Windisolation und sind mehr oder weniger ganzjahrestauglich. Westen mit innen laminiertem Fleece sind eher für die Übergangszeiten oder für Hochtouren konzipiert. Westen mit Polyester- oder Netzfutter sind dagegen in erster Linie für den Sommer gedacht; die Bewertung in den Tabellen zur Wärmung gibt darüber Auskunft. Ein windresistenter



**FLEECEWUNDER** Innenansicht einer Weste mit Kompositions-Futter aus: geruchsneutralem Fleece (schwarz), dünnem Fleece (dunkelbraun), luftdurchlässiger Lochfleece-Tasche (grau) und schweißabsorbierendem Trikotkragen (ARC'TERYX)



**ARC'TERYX**  
**Gamma SV Vest M**

Weste aus Softshell mit dünnem Fleecefutter, Lochmembran, unabgedecktem Front-RV, Windkragen; Hüftzüge einhändig bedienbar, sehr große Seitentaschen mit Porenfleece

**Gewicht:** 360 g (L)

**Extras:** Trikot-Kragen, Taschen mit Lüftung hochgesetzt

**Windresistenz**

**Wärmung**

**Passform**

**Eindruck:** leichte, klein verpackbare Weste mit raffiniertem Fleeceemuster; sehr atmungsaktiv, Brustlüftung, gute Hüftzüge, Frontabdeckung fehlt, etwas kurz, Kragen weit

**Preis:** 200,- €

[www.arcteryx.com](http://www.arcteryx.com)



**BERGANS**  
**Basic Vest**

Weste aus Softshell mit dünnem Fleecefutter, innen abgedecktem Front-RV, Windkragen; Hüftzüge einhändig bedienbar, Seitentaschen mit Trikot

**Gewicht:** 430 g (XL)

**Extras:** Trikot-Kragen, Taschen-Lüftung

**Windresistenz**

**Wärmung**

**Passform**

**Eindruck:** schlichte, nahezu winddichte Weste, schmutzabweisend; passt bei jedem Körperrumfang; recht gute Atmungsaktivität, gute Hüftzüge, vorne Faltenwurf

**Preis:** 99,90 €

[www.bergans.com](http://www.bergans.com)



**CRAFT**  
**Performance Vest**

Weste aus Softshell mit Polyester-Futter (vorne Antischweiß, hinten gebürstetes Trikot), Membran, innen abgedecktem Front-RV, Kragen; Hüftzüge, kleine Seitentasche

**Gewicht:** 290 g (XL)

**Extras:** Antischweiß-Kragen, Reflektoren

**Windresistenz**

**Wärmung**

**Passform**

**Eindruck:** federleichte, klein verpackbare Weste für intensive Aktivitäten; sehr dehnbar, nur eine Seitentasche, sehr atmungsaktiv, Hüftzüge perfekt, Wasserresistenz eingeschränkt

**Preis:** 89,95 €

[www.craft.se](http://www.craft.se)



**LAFUMA**  
**Windroc Full Zip**

Weste aus Softshell mit anzipfbaren Ärmeln, Membran, Polyesterfutter, innen abgedecktem Front-RV, Kragen; Seitentaschen mit Innenfächern, große Brusttasche, Wertfach

**Gewicht:** 650/480 g (XL)

**Extras:** Schweißfleece-Kragen, Reflektor

**Windresistenz**

**Wärmung**

**Passform**

**Eindruck:** anzipfbare, winddichte Weste mit vielen Taschen; super Rumpfabschluss, relativ atmungsaktiv, Polyester vorn weich, angezippte Ärmel verrutschen etwas

**Preis:** 159,95 €

[www.lafuma.com](http://www.lafuma.com)



**MAMMUT**  
**Ultimate Vest**

Weste aus Softshell mit porigem Polyester-Laminat auf Membran, mit innen abgedecktem Zwei-Wege-Front-RV, Windkragen; Seitentaschen

**Gewicht:** 340 g (XL)

**Extras:** Antischweiß-Kragen, Taschen-Lüftung

**Windresistenz**

**Wärmung**

**Passform**

**Eindruck:** leichte, klein verpackbare Windstopper-Weste ohne Firlefanz mit guter Lüftung; auch bei Wärme angenehm, Hüftzüge fehlen, relativ atmungsaktiv

**Preis:** 140,- €

[www.mammut.ch](http://www.mammut.ch)

sehr gut         gut         befriedigend         ausreichend         schlecht

Front-Reißverschluss mit einer abdichtenden Innenabdeckung sorgt dafür, dass auch an diesen Schwachstellen kein Wind durchpfeift. Bei den Abschlüssen ist insbesondere auf einen gut schützenden Windkragen zu achten – am besten aus neutralem Anti-Schweiß-Material, das weder kühlt noch wärmt und auch nicht »pillt« (fusselt). Bei Westen mit anzipfbaren Ärmeln macht auch eine winddicht-wasserresistente Kapuze Sinn (einfach, aber gut brauchbar bei dem Modell von SALEWA).



**VOLLSCHUTZ**  
Weste mit winddicht-wasserresistenter und größenverstellbarer Schirmkapuze, die im Kragen verstaubarer ist, sowie einer winddichten Membran und sehr wasserresistenter Imprägnierung (SALEWA)

Trotz Wärmeableitung über die Arme kommt man selbst bei kühlen Temperaturen beim Aufstieg schnell ins Schwitzen. Taschenlüftungen oder ein Zwei-Wege-Reißverschluss ermöglichen dann Wärme- und Schweißableitung, ohne auf den Schutz des Torsos gegen auskühlenden Wind verzichten zu müssen.

Bei der Passform sind Westen in der Regel unproblematisch. Achten sollte man darauf, dass der Armausschnitt an der Achsel groß genug ist und dass eine mög-

lichst geringe Neigung zum Faltenwurf an Bauch und Brust besteht.

Die meisten Westen besitzen Seitentaschen, die groß genug für Landkarten sind und angenehm die Hände wärmen. Reflektierende Logos/Aufschriften sorgen dafür, dass man, vor allem im Straßenverkehr, nicht völlig von der Dunkelheit verschluckt wird.

Obwohl an den Westen auf den ersten Blick eigentlich nicht allzu viel dran ist, sind sie nicht gerade leicht: Mit 360 bis 480 Gramm in Größe XL wiegen sie deutlich mehr als langärmelige Leichtfleece-Jacken und haben auch ein ähnliches Packmaß wie diese (etwa drei Liter). Andererseits wiegen die Softshell-Westen wegen der fehlenden Ärmel

WELCHE WESTE EIGNET SICH WOFÜR?

	Allround	Ganzjährig	Sommer
Arc'teryx Gamma SV Vest M	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bergans Basic Vest	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Craft WS Performance Vest	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lafuma Windroc Full Zip	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mammut Ultimate Vest	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Northland Storm Shell Zip-Off	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salewa Gonir SFS 2/1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaude Stormrace Vest II	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vertical Magnetic Gilet H	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**NORTHLAND**  
**Storm Shell Zip-Off**

Weste aus Softshell mit anzipfbaren Ärmeln, Membran, Fleecefutter, außen abgedecktem Front-RV, Windkragen; Hüftzüge einhändig bedienbar, Seitentaschen mit Innenfächern, Brusttasche

**Gewicht:** 860/620 g (XL)

**Extras:** Antischweiß-Kragen, Taschen-Lüftung, gute Reflektoren, Kapuze im Kragen, Handyfach

**Windresistenz**

**Wärmung**

**Passform**

**Eindruck:** robuste Weste mit anzipfbaren Ärmeln, nahezu wasserdicht, leicht belüftet, einfache Kapuze; vorne Faltenwurf, angezippte Ärmel verrutschen, variable Abschlüsse

**Preis:** 179,95 €

[www.northland-pro.com](http://www.northland-pro.com)



**SALEWA**  
**Gonir SFS 2/1**

Weste aus Softshell mit anzipfbaren Ärmeln, Membran, Fleecefutter, innen abgedecktem Front-RV, Windkragen; Seitentaschen mit Innenfächern, Brusttasche

**Gewicht:** 440/620 g (XL)

**Extras:** Antischweiß-Kragen, Taschen-Lüftung, Reflektor, Kapuze im Kragen

**Windresistenz**

**Wärmung**

**Passform**

**Eindruck:** anzipfbare, winddichte Weste mit Lüftung und einfacher, mitdrehender Kapuze; angezippte Ärmel verrutschen kaum, dichte Abschlüsse, kuschelig, Armöffnungen eng, vorne Faltenwurf

**Preis:** 169,95 €

[www.salewa.com](http://www.salewa.com)



**VAUDE**  
**Stormrace Vest II**

Weste aus Softshell mit dünnem Futter (vorn Membran, hinten Fleece), innen abgedecktem Front-RV, Windkragen; Taschen-Hüftzüge einhändig bedienbar, Seitentaschen mit Lochfleece

**Gewicht:** 325 g (XL)

**Extras:** Fleece-Kragen mit Gummizug, Taschen-Lüftung, Reflektor

**Windresistenz**

**Wärmung**

**Passform**

**Eindruck:** vorn winddichte, hinten windabweisende Weste mit Lüftung; schützt gegen Wind vorn und wärmt hinten, sehr atmungsaktiv, gut verstellbarer Kragen, vorne etwas Faltenwurf, Wasserresistenz geringer

**Preis:** 100,- €

[www.vaude.com](http://www.vaude.com)



**VERTICAL**  
**Magnetic Gilet H**

Weste aus Softshell mit dünnem Fleecefutter, innen abgedecktem Zwei-Wege-Front-RV, Windkragen; Hüftzüge einhändig bedienbar, sehr große Seitentaschen mit Fleece

**Gewicht:** 410 g (XL)

**Extras:** Antischweiß-Kragen

**Windresistenz**

**Wärmung**

**Passform**

**Eindruck:** schlichte und schmutzabweisende, nahezu winddichte Weste für jeden Körperumfang; relativ atmungsaktiv, Taschen-RVs hakelig und undicht, vorne Faltenwurf, Hüftzugschlaufen störend

**Preis:** 109,90 €

[www.vertical-ite.com](http://www.vertical-ite.com)

sehr gut     gut     befriedigend     ausreichend     schlecht

**DARAUF SOLLTEN SIE ACHTEN:**

Damit Sie mit Ihrer windresistenten Weste auf Bergtour einen zuverlässigen Begleiter haben, sollten einige wichtige Details stimmen!



natürlich deutlich weniger als vergleichbare Softshell-Jacken. Am handlichsten sind Leichtwesten mit einem Gewicht um die 300 Gramm und nur zwei Litern Packvolumen (CRAFT, MAMMUT UND VAUDE). Wer schließ-

lich sein Lieblingsmodell gefunden hat, wird mit Sicherheit rasch die Vorzüge einer funktionellen Weste zu schätzen wissen. Schnell kann dann die Weste zu einem häufig getragenen Teil des Ausrüstungsschranks avancieren. ■

 **Tipps vom Bekleidungs-Experten**

- Einige Hersteller geben inzwischen die Winddichte des Materials in Prozent an: Windstopper ist mit 100 % praktisch winddicht, Softshell ist mit 70 bis 90 % windresistent, dicht gewebter Stoff nur windabweisend.
- Bei Westen mit anzipfbaren Ärmeln auf die Abschlüsse und Passform für die Arme achten; da darf nichts verrutschen.
- Während mit Polyester gefütterte oder ungefüttete Westen nur als äußerer Windschutz Sinn machen, lassen sich mit Fleece oder Trikot gefütterte Westen auch zur Körperwärmung innen tragen.
- Dicht gewebte Fleece-Westen (Microfleece) sind zwar leichter, kleiner verpackbar und bei Anstrengung deutlich atmungsaktiver, aber auch winddurchlässiger (evtl. Windjacke mitnehmen).
- Die wasserresistenten Imprägnierungen des Obermaterials verlieren mit der Zeit ihre Wirkung. Wärmt man die Weste nach dem Waschen im Wäschetrockner bei mittlerer Temperatur, reaktiviert man die Imprägnierung wieder etwas.