

Dolomiten Höhenweg 3

Der »Weg der Gämsen« – weitab aller Trampelpfade

Während sich die Rotsockler rund um die Drei Zinnen, in der Sella und unterm Langkofel im Kolonnengehen üben, erfährt der Weitwanderer im Südosten der Dolomiten, zwischen Sorapiš und Bosconero, dass es auch in den »Bleichen Bergen« noch Einsamkeit gibt – massenhaft.



▲ ↑ 7200 Hm | ↓ 7880 Hm | → 120 Km | ⌚ 9 Tage |

Ausgangspunkt: Niederdorf (1151 m)

Endpunkt: Longarone (472 m)

Mobil vor Ort: Busanschluss haben die Plätzwiesen, Schlunderbach, Passo Tre Croci, San Vito und Longarone; Shuttlebusse fahren zum Rifugio Bosi und auf den Monte Rite.

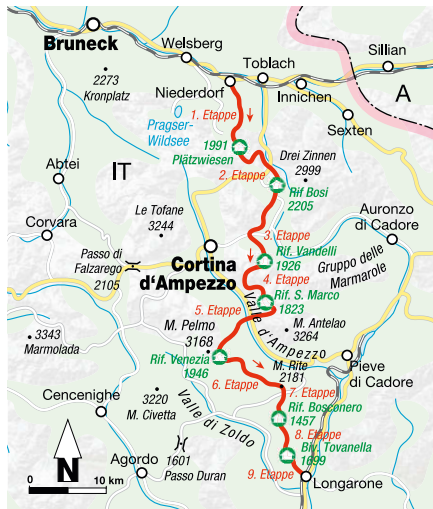
Karten/Führer: Detailreich sind die Tabacco-Karten 1:25 000, Blatt 031 »Pragser Dolomiten/Dolomiti di Braies, Enneberg/Marebbe«, 03 »Cortina d'Ampezzo e Dolomiti Ampezzane« und 025 »Dolomiti di Zoldo, Cadarine e Agordine«.

Information: Aktuelle Informationen über Wege und Unterkünfte findet man im Internet. Hüttenreservation am Vortag empfehlenswert

Hütten: Folgende Stützpunkte bieten sich an: Gasthaus Brüggele, Gasthaus Plätzwiese, Dürrensteinhütte, Hotel Drei-Zinnen-Blick, Rifugio Bosi, Passo Tre Croci, Rifugio Vandelli, Rifugio San Marco, San Vito di Cadore, Rifugio Venezia, Rifugio Talamini, Rifugio Dolomites, Rifugio Remauro, Rifugio Bosconero, Bivacco Tovanelle

Charakter: Insgesamt recht anspruchsvolle Route mit langen, kraftraubenden Etappen am Sorapiš und in der Bosconero-Gruppe. Wer eine Übernachtung im (ungepflegten) Bivacco Tovanelle vermeiden möchte, muss am letzten Tag noch nach Longarone absteigen.

Wegbeschaffenheit: Die gesamte Höhenroute ist



 Dolomiten Höhenweg 3

markiert, man bewegt sich überwiegend auf ordentlichen Bergwegen. Ausnahmen: der Sentiero attrezzato Berti (Klettersteig C) und die Durchquerung der Bosconero-Gruppe. Für die Via ferrata sind Set und Helm (und entsprechende Erfahrung) unerlässlich; auf beiden Abschnitten leichte, ungesicherte Kletterpassagen (max. I-II).

Einsamkeitsfaktor: Ab Misurina ziemlich hoch, ab Forcella Cibiana sehr hoch

Orientierung/Route: 1. Etappe: Niederdorf – Putzalm – Sarlsattel (2220 m) – Flodigsattel (2163 m) – Kirchler Scharte – Plätzwiesen, ca. 6 Std.

2. Etappe: Plätzwiesen – Strudelsattel (2200 m) – Höhlensteintal – Monte Piana (2324 m) – Rifugio Bosi (2205 m), ca. 6 Std.

3. Etappe: Rifugio Bosi – Val Popena – Passo Tre Croci – Rifugio Vandelli (1926 m), ca. 5 ½ Std.

4. Etappe: Rifugio Vandelli – Berti-Klettersteig – Rifugio San Marco (1823 m), ca. 6 Std.

5. Etappe: Rifugio San Marco – San Vito di Cadore (1010 m) – Rifugio Venezia (1946 m), ca. 5 Std.

6. Etappe: Rifugio Venezia – Rifugio Talamini (1582 m) – Ri-

fugio Dolomites (2160 m), ca. 6 Std.

7. Etappe: Rifugio Dolomites – Forcella Cibiana (1530 m) – Forcella de le Ciavazole (1994 m) – Rifugio Bosconero (1457 m), ca. 4 Std.

8. Etappe: Rifugio Bosconero – Forcella de la Toanella (2150 m) – Bivacco Tovanelle (1688 m), ca. 6 Std.

9. Etappe: Bivacco Tovanelle – Longarone (472 m), 3 Std.

Varianten: Es gibt mehrere Wegvarianten zur Originalroute, u. a. an den Plätzwiesen (Direktabstieg nach Schludersbach), am Monte Piana (kann westseitig umgangen werden), zum Berti-Klettersteig. Der Berti-Klettersteig lässt sich gegebenenfalls umgehen: ab Rifugio Vandelli nach Faloria (2327 m), dann Abstieg nach Zuèl bei Cortina, weiter per Bus bis San Vito di Cadore

Eugen E. Hüsler

In der Ferrata Berti-Sorapis

